

# 第一回 奈良県民健康麻雀大会

## プログラム



平成 31 年 3 月 1 日 於 大和郡山城ホール



### 国民文化祭について

国民文化祭とは、全国各地で国民一般の行っている各種の文化活動を全国的規模で発表し、競演し、交流する場を提供することにより、国民の文化活動への参加の機運を高め、新しい芸術文化の創造を促すことを狙いとした祭典です。担当は文化庁です。この国民文化祭に去年より健康麻雀競技が加わりました。当大会は、国民文化祭の奈良県代表の選手選考会も兼ねています。

1. 今大会上位の方からお声掛けさせていただきます。3人を選考します。
2. 毎年辞退者が出ますので、10位以内の方は、大会後少し残って下さい
3. ご負担予算は JR と全日空利用現在の運賃概算で約 27000 円 + 前後宿泊費です。
4. 選手選考が難航した場合、直前に辞退者が出た場合は、当協会より上位者から電話連絡差し上げます。繋がらない場合は、次点送りとなります。

### 本大会役員

大会会長  
ルール・審判長  
運営委員長  
司会進行  
記録・集計  
システム協力

石垣 雅浩  
石垣 雅浩  
中村 トワ子  
石垣 和美  
堀 寿美子 松本 朋  
門馬 崇



### 健康麻雀教室のご案内

当協会では、健康麻雀初心者教室をはじめ、大会なども多数開催しております。牌を触って 50 年！のベテランさんから、習いたての初心者さんまでレベルに応じた教室で、楽しく麻雀をしませんか？  
また、牌を触ったこともない、でも、麻雀をしてみたい、という方がおられましたら、ぜひご紹介ください。  
女性だけの教室も開催しています。  
興味さえあれば、必ず楽しく麻雀ができるようになります。  
また、自治会や老人会、OB 会などの大会運営もお手伝いします。  
麻雀卓の貸し出しも可能です。

お問合せ NPO 法人奈良県健康麻雀協会 石垣 雅浩  
090-5136-8365 info@mokuren.biz



## 荒井正吾 奈良県知事よりお祝いのことば



「第一回奈良県民健康麻雀大会」が盛大に開催されますことを心からお慶び申し上げます。

健康麻雀は近年頭脳スポーツとして取り上げられています。とても複雑で難解なイメージですが、脳の様々な部分を使うことにより脳トレ効果があるとして注目を集めています。そして、初心者からベテランの方までハンデなしに楽しめる頭脳ゲームとして、全国に広がっています。今回、初めて奈良県で健康麻雀の大きな大会が開かれることは大変喜ばしいことです。本日は、日頃の練習の成果を存分に発揮されますとともに、素晴らしい大会となりますことを期待しています。

本県では、2017年に全国で初めて一体開催した「第32回国民文化祭・なら2017」「第17回全国障害者芸術・文化祭なら大会」のレガシーを継承し、昨年9月1日から11月30日まで「奈良県大芸術祭」と「奈良県障害者大芸術祭」を一体開催しました。これは、「文化の力で奈良を元気に！」というテーマのもと、奈良県の文化力を一層向上させ、将来世代へとつないでいくことを目的としています。皆様方におかれましても、引き続き健康麻雀を通して、本県の文化振興にお力添えを賜りますようお願いいたします。

結びに、本大会のご成功と貴会の今後ますますのご発展を祈念申し上げ、お祝いのことばといたします。

荒井正吾

## NPO 法人奈良県健康麻雀協会理事長からの挨拶

第1回奈良県民健康麻雀大会にご参加頂きありがとうございます。

無事、開催にいたり感謝申し上げます。

「飲まない・吸わない・賭けない」の健康麻雀ですが、奈良県は全国的にみても強豪県です。

今後益々活発に活動し、全国大会での上位入賞を目指しましょう！ねりんピックをはじめ、国民文化祭、日本健康麻雀協会全国大会など、全国規模の大会も沢山ご案内しますね。

また、健康麻雀は、お友達が沢山出来て、生涯の趣味となるととても素敵なゲームです。

楽しい仲間と一緒に、上達目指してみんなで頑張りましょう。

石垣 和美

## スケジュール

9 : 30	受付開始
10 : 00	開会の辞・ルール説明
10 : 20	来賓挨拶 (大和郡山市長上田清様 奈良県議会議員かめだ忠彦様)
10 : 40	1 半荘目競技開始 (50 分)
11 : 50	2 半荘目競技開始 (50 分)
12 : 40	昼食
13 : 10	3 半荘目競技開始 (50 分)
14 : 20	4 半荘目競技開始 (50 分)
15 : 10	集計 (後片付け)
15 : 40	表彰式
16 : 00	閉会の辞

※スケジュールは進行具合により前後することがあります。

# ルールとマナー

麻雀は、そのグループによって、その数だけ異なるルールがあります。

今日の大会は、基本的に日本健康麻雀協会のルールに準拠しています。

今大会の後援先で行われているカルチャーに参加され、石垣講師の講座を受けられている方は、ルールはそのままですのでご安心ください。

今日の健康麻雀大会初参加の方々は、大切なマナーと基本的な部分、そして、よく混乱されるルールを書いておくので、一読して下さいね。あとで、簡単なルール説明の時間がありますから、わからないことがあれば、その時に質問してください。また、スタッフが巡回しているので、いつでもご質問ください。

## マナー編

### 1. 「人に厳しく・自分に優しく」

麻雀はよく知ってるけど、健康ルールは本日初めての方もいらっしゃいます。今後もその方たちが、健康麻雀を大好きになって、新しい仲間になって下さるように、楽しい一日にしましょうね！

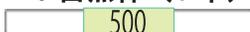
2. 捨て牌は6枚切りにしましょう。またリーチ！などの発声は大きな声で。

3. ゲーム開始時は「お願いします」終了時には「有難うございました」と挨拶して、笑顔で終わりましょう。

## ルール編

1. 東南回しの半荘戦で、制限時間50分です。終了ですの声掛け時にサイコロを振っていたら、その局は最後まで行ってください。振っていなければ、山を積む途中であっても終了です。

2. 持ち点は25000点。開始時揃っているか確認してください。終了時は、持ち点のみ記入して下さい。

1万点棒 (1本)	5千点棒 (2本)	千点棒 (4本)	5百点棒 (1本)	百点棒 (5本)
				

3. ドラ牌は表示牌の次牌です。

4. アガリ者は一人（ダブルロンなしの上家取り）。

5. ノーテン罰符は場に3000点、連荘は1本場につき300点で形式テンパイ有り。

6. オーラス親がノーテンなら終了で、卓上の供託点はトップ取り。

7. 鳴きタンヤオ、役満の後付け、あがった時、役があれば良いアリアリルール。

8. 鳴いていても、海底（ハイテイ）、河底（ホウテイ）があれば、あがれる。

9. フリテンリーチあり。ただし、ロンあがり出来ません（流局してもテンパイ扱い）。

10. リーチ棒は供託分も含み、リーチしていない人でも、鳴いている人でもあがればもらえる。

11. ツモってもピンフが付く。但し20符計算。符計算有り。

12. 途中流局なし（九種九牌、四風子連打、4人リーチなど全て流れない）。

13. 七対子（チートイツ）は25府2翻。（つまり子は1600点。親は2400点）。

14.1 回戦ごとに順位点がつきます。

1位 12000点    2位 4000点    3位 △4000点    4位 △12000点

15. ローカル役はありません（人和、流し満貫、大車輪、三連刻）。

16. リャンハン縛りなし。

17. ドボン無し（持ち点がなくなったら一番点棒を持っている人から1万点単位で借りて下さい）。

18. チョンボは△9000点（全員に3000点ずつ）。

# では、そろそろはじめましょう!!

今日は、県内の皆さんが集まり、麻雀を通して交流を深める  
「マーじゃん大会」です。健康麻雀の合言葉

”人にやさしく自分に厳しく”楽しい1日にしましょうね!!

1. ルール、点数が分からない場合、体調がすぐれない場合、  
どんな時でも遠慮なくスタッフを呼んでくださいね。
2. 点数記入用紙には、トップの方が持ち点をそのまま、お名前は  
フルネーム(氏名とも)と番号で、最後に着順も記入をお願いします。
3. 対局中、自分や相手の手牌に関する事は、お話ししないで下さい
4. トイレ、携帯電話の使用は、休憩時間中をお願いします。
6. 成績の掲示先：<http://mokuren.biz/nkmj/> の上部「大会情報」  
約3日後くらいから、ご覧いただけます。

## ラインとメールアドレス登録のご案内

今後、健康マーじゃんの大会やイベントについて、  
メールやラインでお知らせを行うことを検討しております

・LINEの場合

ラインご登録の上、お名前をラインしてください。

・メールの場合

kazumi@mokuren.biz まで 登録希望とメール送信してください。



☆わかりにくい時はお気軽にスタッフまでお申し出くださいね。

## 第一回奈良県民健康麻雀大会

主催：NPO 法人奈良県健康麻雀協会

- 後援：
- ・奈良県
  - ・社会福祉法人 奈良県社会福祉協議会
  - ・一般財団法人 奈良県老人クラブ連合会
  - ・大和郡山市
  - ・日本健康麻将協会
  - ・株式会社奈良新聞社
  - ・奈良テレビ放送株式会社
  - ・奈良ウェルネス倶楽部
  - ・公益財団法人三郷町文化振興財団
  - ・橿原市福祉センターやわらぎの郷
  - ・イオンカルチャークラブ大和郡山店
  - ・近鉄文化サロン橿原
  - ・クラブツーリズム株式会社奈良旅行センター
  - ・株式会社よしもとデベロップメント(はばたき)
- 協賛：
- ・雀サクツ
  - ・健康麻雀教室もくれん