

市内ではさまざまなグループやサークルが、文化・スポーツ活動などを行っています。そんな活動を広報担当が取材し紹介するコーナーです。

# 好きな人集まれ!

## 金橋健康マージャンサークル



シニア（高齢者）が集まって健康的にマージャンをしています。やさしいレッスンプロもあり、初めとても大丈夫。女性も参加しています。一緒に楽しみましょう。

頭を使い手先を動かすことが脳を若く保つトレーニングになるとして今、全国で人気のある「健康マージャン」。ゲーム中の原則は「賭けない」「飲まない」「吸わない」こと。平成19年から「ねんりんピック」の正式種目にもなりました。

そんな健康マージャンをシニア（高齢者）で楽しむところ集まっているのが「金橋健康マージャン」。

「健康づくり、生きがいづくり、仲間づくり」を目標に市内各地域から参加しています。

サークルを立ち上げたのは前田郁男さん（77歳。現市老人クラブ連合会長）。高齢者に外へ出て元気を出し、残りの人生を楽しく過ごしてもらいたいとの思いで、平成19年5月に発足させました。当時約20人のメンバーは今では約40人に。前田さんは「マージャンというイメージが良くなかったが、それを見直し、健康づくりの良い方向に向けて取り組んでいきたい」と話しました。

10月に行われた第1回市老連「健康マージャン大会」にも参加。サークルのメンバーが優勝、準優勝の成績を収めました。また、市外の宿泊施設などに出かけて和やかにマージャンを楽しむなど、親睦を深めています。



日本健康麻将協会認定レッスンプロの石垣和美さん（36歳）。ルールを統一を図り、アドバイスも。金橋地区公民館で開かれる健康マージャンサークルの講師もしています。



活動日時：第1・2・3木曜日 午後1時15分～4時45分 場所：金橋地区公民館 問合せ：前田☎090-3039-4602



米田茂樹さん（84歳）  
月3回のサークル活動には毎回参加しています。健康マージャンは私の生きがい。これがなくなったら楽しみがなくなります。高齢者が集まるので昔話もでき、心がいやされます。前日に体調を整えて、参加しています。みなさんもぜひ一緒に楽しんでみませんか。



10月の第1回市老連「健康マージャン大会」で優勝し、市老連会長の前田郁男さん（右）から賞を受け取る堀部守（左）さん（73歳）。

# 榎原市農業祭

とき：平成20年11月29日（土）・30日（日）  
ところ：榎原市中央体育館（小房町）

## 第53回農産物品評会

受付 11月28日（金） 午前7時30分～午前10時30分  
賞状・賞品交付 11月30日（日） 午前9時～午前11時

区分	数量	摘要	区分	数量	摘要
穀類	2合	米、大豆、小豆、その他豆類 ほか	果菜類	1パック	苺
	10個	落花生 ほか		果実類	5個
葉菜類	3個	白菜、キャベツ、水菜 ほか	10個	栗など小さい物	
	3束・株	みつば、ネギ、タアサイ ほか	畜産類	5個	鶏卵、烏骨鶏 ほか
根菜類	3本	大かぶら、ゆり根、大根、牛蒡 ほか	10個	うずら卵 ほか	
	5本	人参 ほか	鉢花・花き	2鉢	シクラメン、桜草 ほか
芋類	7本	小かぶら ほか	5個	ポット苗 ほか	
	3本	長いも、自然薯 ほか	切り花類	5本	キク、バラ など
果菜類	5個	じゃがいも、さつまいも ほか	その他	適宜	きのこ類は生で300g 農産物加工品など
	7個	里芋 ほか	家庭菜園コーナー	適宜	非農家を対象
3個	南京 ほか				

詳しくは…JAならけん各支店と市役所農業振興課にある農産物品評会開催要領を参照ください。

## 一般観覧

11月29日（土） 午前9時～午後4時  
11月30日（日） 午前9時～午前11時

**ガーデニング教室**  
11月29日（土）AM10:30～・PM 1:30～・PM2:30～  
11月30日（日）AM 9:15～・AM10:15～  
定員 各教室20名  
（11月20日（木）より受付、但し、申し込み順で定員になり次第締め切ります）  
参加料 1,500円（作品は持ち帰りできます。）

**模擬店**  
JAならけんと農業後継者（4Hクラブ）による模擬店。

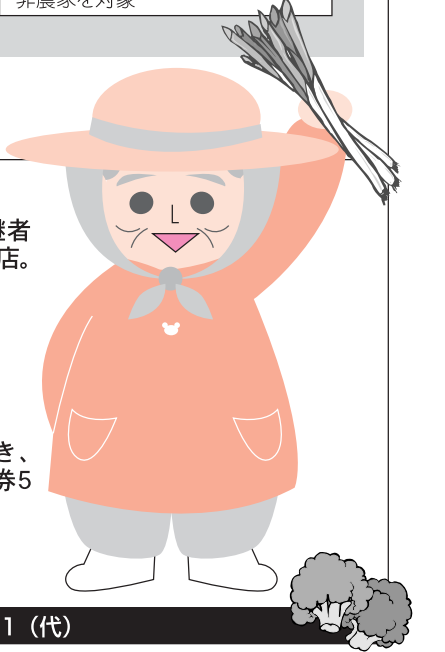
**小麦もちコーナー**  
小麦もちの試食。

**米の消費拡大コーナー**  
米消費拡大関連商品の無料配布。  
29日（土）は1,000名。30日（日）は500名。

**福引コーナー**  
お買い物100円につき、補助券1枚交付。補助券5枚で福引1回。

**乳製品試飲・即売コーナー**  
牛乳の試飲と古代チーズ「飛鳥の蘇」や牛乳・ヨーグルトの販売。

問い合わせ 榎原市役所農業振興課 TEL 22-4001（代）



## 市歯科医師会のコラム

### 乳歯を使って骨再生

子犬の乳歯から取り出した幹細胞で、親犬の歯の根元の骨を再生させることに、名古屋大学などの研究チームが成功しました。乳歯を利用した、ヒトの近親の骨の再生医療に道を開く成果として、期待が寄せられています。

これは、まず生後約2週間の子犬の乳歯から幹細胞を採取・培養して、骨になる一歩手前まで分化させ、一方、この子犬の親犬の歯を抜き、分化した細胞をそこへ移植するというものです。そうすると、見事4週間後には骨が再生され、8週間後には穴がふさがってほぼ元の状態になり、また免疫抑制剤なしでも、拒絶反応は起きませんでした。

研究チームは、「親犬自身の血小板の働きによって、免疫反応が抑制されたのでは」と話しています。同様の成果がマウスでも確認されていますが、大型動物での成功は初めてです。

将来、ヒトに対しても応用が考えられており、歯周病などでなくなった骨の再生医療につながっていくと期待されています。

●市歯科医師会

## 「好きな人集まれ!」に載ってみませんか

市内で文化・スポーツ活動などを行っている自主グループやサークルなどを広報担当が取材し、紹介します。

載ってみたい方は、ハガキかFAXにグループ名・活動内容・代表者の住所・氏名・電話番号を記入し、広報広聴課へ（☎214112）。

※掲載は選定のうえ代表者に連絡します。

## 善意の窓

5万円 白石 操  
5万円 匿名  
5万円 榎原市民踊・舞踊の会会長  
5万円 細川香陽美外会員一同  
5千円 匿名（石原田町）  
1万円 クロカワ工業株式会社  
1万円 みつわ老人会会員一同  
（代表 榎田 保雄）

※順不同、敬称略  
（9月21日～10月20日受付分）  
●市社会福祉協議会

## 広報「かしはら」に対する意見募集

広報「かしはら」に対し、内容に関することや気づいた点などあります。今後の広報作成に生かすため意見を受け付けています。ハガキ、FAX、メールなどで広報広聴課（☎214112）へ。  
※匿名でも可。☎koho@city.kashihara.nara.jp へ。

対象 日 日時・期間 受付時間 内容 講師・指導 場所 定員・募集人数  
費用・受講料など 持ち物など 締め切り 申し込み方法など 問い合わせ先  
なお、費無料の場合は記載を省略します。